

**100 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	12.39		APRAM/PR	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
35	IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	12.90		SEMEITUANA/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
40	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	13.14		RIO DE JANEIRO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
45	PATRICIA LEAL COUTINHO	03/11/1943	13.82	0.0	SEBRAM/DF	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
50	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	14.42	0.7	CF2V	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
55	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	14.85		ASPA/PB	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
60	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	15.51	0.8	ASVEPA/ASPA	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
65	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	16.38		SÃO PAULO	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
70	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	16.76	0.8	ANASP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	16.99	-0.6	PIRATININGA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	19.13		CAC/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
85	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	26.23		ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
95	GUIOMAR A. CASTILHO	28/09/1924	38.89		SEJUL/TIETÊ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**200 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	25.16	-1.0	APRAM/PR	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
35	MARIA MAGNOLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	25.55		CAERN/RN	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
40	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	27.54		RIO DE JANEIRO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
45	DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	19/08/1972	28.21	0.2	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	ADRIANA MOTA DE CASTRO CRUZ	30/11/1969	28.75	0.0	CF2V	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	SUEDA DE MEDEIROS COQUE	25/05/1963	29.76	0.0	AVESPA/PB	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
60	MARLENE VICENTE SCHUBERT	11/12/1961	30.76	0.0	FME TIMBO- SC	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
65	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934	34.6		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	35.87		ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
75	MINAKO GOSHIMA	24/04/1938	39.51		IBIRAPUERA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
80	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	1:16.82		IBIRAPUERA/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
85	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	43.92		CAC/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**400 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	56.24	APRAM/SP	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
35	MARIA MAGNOLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	56.37	CAERN/RN	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
40	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	1.01.27	SPFC/SP	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
45	FLORENCE LIMA VERDE	16/04/1964	1.05.64	AAVSP	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
50	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES	31/10/1969	1.10.97	ASSOC. MARCHA ITUANA	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

55	SUEDA RODRIGUES MEDEIROS COQUE	25/05/1963	1.08.55	PARAIBA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
60	MARLENE VICENTE SCHUBERT	11/12/1961	1.08.75	FME TIMBO- SC	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
65	JOANA BARAUNA DA SILVA	20/09/1947	1.19.74	CVGUIMA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
70	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1.26.29	ANASP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
75	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	1.40.16	ANASP/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
80	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	2.07.09	ANASP/SP	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
85	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	2.30.17	ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP

**800 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	MARIA EDILENE DE LIMA	25/01/1977	2.21.98	CEUC/SP	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
35	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	2.19.9	SPFC/SP	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
40	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	2.30.78	SPFC/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
45	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	2.29.0 (m)	SÃO PAULO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
	ANA PAULA ALMEIDA FERREIRA	22/01/1975	2.29.34	AMAVA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
50	ELÓIA ROSA DE MATOS	12/11/1964	2.39.58	ESPERIA/SP	15ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	2.51.39	CIAVEMARINGA/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	3.01.08	RIO DE JANEIRO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
65	MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	3.04.68	ATLETISMO CARAGUÁ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
70	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	3.36.0		8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
75	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	3.57.54	ANASP/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
80	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	4.09.00	FREDFLU/RJ	15ª	2015	BELO HORIZONTE/MG

**1500 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	VANICE CLEZAR		4.55.99	SANTA CATARINA	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
35	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	5.04.26	GREM/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
40	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	5.16.59	IBIRAPUERA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
45	ELÓIA ROSA DE MATOS	12/11/1964	5.20.62	ESPERIA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
50	ELÓIA ROSA DE MATOS	12/11/1964	5.26.94	ESPERIA/SP	15ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	JOANA BARAUNA DA SILVA	20/09/1947	5.46.91	ADVEN/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	6.02.85	RIO DE JANEIRO	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
65	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	6.43.46	ANSAP/RJ	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
65	MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	6.43.4	ATLETISMO CARAGUÁ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
70	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	7.08.7		8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
75	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	7.52.52	ANASP/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
80	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	9.23.89	ANASP/SP	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
85	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	12.54.84	ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP

**5.000 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	VIVIAN MAGALHÃES DE A. MARON	06/07/1975	20.37.0	MINAS GERAIS	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
35	FRANCILE DE OLIVEIRA DA SILVA	19/06/1984	18.27.76	ASSERCAM	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	MARINA DO ROCIO FERREIRA GANG	22/02/1960	18.12.19	TUTUBARÃO/SC	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
45	ANA PAULA ALMEIDA FERREIRA	22/01/1975	18.30.88	AMAVA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
50	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	10/08/1962	20.10.39	INST. M. STRIPLO	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	20.48.19	CIAVEMARINGÁ/PR	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
60	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	21.39.89	CIAVEMARINGÁ/PR	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
65	MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	22.50.66	ATLETISMO CARAGUÁ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	25.39.10	AVULSO	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
75	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	28.18.12	ASSOC. ATLE. MARINGÁ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
80	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	30.54.47	FREDFLU/RJ	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
85	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	48.44.10	ANASP/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**10.000 METROS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	DIANA D'AGOSTINI BASSANTE	01/03/1974	44.05.12	ADCEMBRAER/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
35	FRANCILE DE OLIVEIRA DA SILVA	19/06/1984	39.06.68	ASSERCAM	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	MARINA DO ROCIO FERREIRA GANG	22/02/1960	37.23.50	TUTUBARÃO/SC	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
45	ELIANA REINERT		40.29.30		7ª	2003	SÃO PAULO/SP
50	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ		41.48.63	INSTIT. M STRIPLO	15ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	44.52.39	CIAVEMARINGA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	48.38.90	RIO DE JANEIRO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
65	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	50.16.09	ANSAP/RJ	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	52.06.13	AVULSO	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
75	MITICO NAKATANI	06/05/1932	1.03.52.14	IBIRAPUERA/SP	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS

**80 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	13.16		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
45	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	14.12		AMAVA	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	13.75	-0,6	SEBRAM	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	14.47	-0,6	ACECAMP	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
60	MARIA JOSÉ FERREIRA SANTOS	21/09/1959	15.79	-2.6	MARINGÁ	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
65	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	18.18		ANASP/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	20.21		ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	20.12	-0,2	ANASP/SP	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	21.53		ANASP/SP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**100 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	WANESSA TACIANA Z. DE MELO	03/06/1989	16.98	-3.2	CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
35	MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	10/01/1967	16.99		TUTUBARÃO/SC	7ª	2003	SÃO PAULO/SP

**200 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
70	RYOKO SHIRAHATA	22/07/1943	57.52	NWI	ANASP/SP	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
75	-----	-----	-----	---	-----	-----	-----	-----
80	-----	-----	-----	---	-----	-----	-----	-----

**300 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
50	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	57.95		CF2V	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
55	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	1.09.59		ASPAAVULSO/PB	15ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
60	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	1.08.4		ASPA/ASVEPA	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
65	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	1.14.88		ASPA/PB	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC

**400 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	WANESSA TACIANA Z. DE MELO	03/06/1989	1.01.11		CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
35	MARCIA REGINA CEZARIO	21/12/1962	1.17.63		SÃO PAULO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
40	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	1.10.30			9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
45	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	1.13.39		SPFC/SP	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG

**2.000 METROS COM OBSTÁCULOS**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
35	MAGDA MARGARETE AZEVEDO	11/10/1966	7.39.37	SOGIPA/RS	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
40	MARINA DO ROCIO FERREIRA DE GANG	22/02/1960	7.44.07	TUTUBARÃO/SC	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
45	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	8.40.8	SÃO PAULO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
50	MARINA DO ROCIO FERREIRA DE GANG	22/02/1960	8.57.88	AABLUM/SC	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
55	MARIA DAS GRAÇAS B. BERNARDINO	04/06/1947	9.58.76	ESTRELINHA/ES	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
60	MARIA ALICE DE JESUS SANTANA	10/10/1959	10.41.44	TORNADO ATLETISMO	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**5.000 METROS MARCHA**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
35	MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA SOARES	14/05/1964	30.43.88	UFEVI/MG	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
40	NAIR DA ROSA	22/03/1980	26.45.23	CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS
45	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	30.16.64	AABLUM/SC	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
50	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	29.25.63	ADNFLU	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
55	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	31.16.36	AABLU	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS
60	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN	20/09/1935	34.46.69	SPFC/SP	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
65	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN	20/09/1935	35.18.84	SPFC/SP	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
70	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	36.42.02	IBIRAPUERA/SP	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
75	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	41.07.43	IBIRAPUERA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP

**SALTO EM ALTURA**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	AVANI ROSSETTI GIORDANI	06/01/1970	1.35	SANTA CATARINA	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
35	MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	10/01/1967	1.68	ADEBLU/SC	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
40	MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	10/01/1967	1.55	ADEBLU/SC	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
45	MARIA RUMI SHIGUEOKA ROSTIROLLA	29/08/1958	1.35		8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
50	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937	1.30	RIO DE JANEIRO	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
	MARINALVA MARIA DE BRITO	27/08/1972		AMAVA/MG	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	ARLETE NITZKE	11/08/1944	1.20	SOGIPA/RS	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
	MARIA APARECIDA PRETTO	10/12/1950		SOGIPA/RS	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
60	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	1.40	ACECAMP	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
65	ALADYR CORREA		1.15		5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
70	MELANIA LUZ SANTOS	01/06/1928	1.05	SÃO PAULO	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932		SPFC/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
75	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	0.95	IBIRAPUERA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932		SPFC/SP	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	0.95	ANASP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**SALTO COM VARA**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
35	CAROLINE VASQUEZ		2.10	SOGIPA	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
50	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2.25	RIO DE JANEIRO	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
55	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2.35	FREDFLU/RJ	11ª	2011	CAMPINAS/SP
60	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2.50	FREDFLU/RJ	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**SALTO EM DISTÂNCIA**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	ATLETA DO CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	FRANCISCA ISABEL OLIVEIRA		4,84			2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
35	ROSIELLE POFFO	23/03/1987	5,13	0.4	ASCURRA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	5,06		RIO DE JANEIRO	2ª	1991	RIO DE JANEIRO/RJ
45	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	4,61	-1.8	AMAVA/MG	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	4,56	2.0	AMAVA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	4,38		ACECAMP/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
60	TSUIOKO NISHIMURA URU	20/07/1939	3,91		SÃO PAULO	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
65	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	3,67		SÃO PAULO	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
70	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	2,96		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
75	YOLANDA DA SILVA	27/07/1933	2,74		RIO JANEIRO	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	2,88	0.0	ANASP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**SALTO TRIPLO**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	V.V.	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	LUANA PEREIRA SCHNEIDER	26/03/1990	11.62		C. A. RIO DO SUL	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
35	IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	10.65		SÃO PAULO	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	10.83		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
45	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	10.20	+1.5	AMAVA/MG	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	DONITA MEIRE DIAS	12/09/1971	9.57		AMAVA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	9.94		ACECAMP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
60	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934	8.21		SÃO PAULO	3ª	1995	PORTO ALEGRE/RS
65	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934	7.74		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
70	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	6.97		SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
75	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	6.50		PIRATININGA/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
80	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	5.14		SPFC/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**ARREMESSO DO PESO**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	13,27	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	AVANI ROSSETTI GIORDANI	06/01/1970	8,74	SANTA CATARINA	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	11,05	SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
45	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	11,00	SOGIPA/RS	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
50	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	12,51	SOGIPA/RS	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
55	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	11.86	SÃO PAULO	1ª	1989	SÃO PAULO/SP
60	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12,57	ACECAMP	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
65	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	9,60	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	8,63	ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP

75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	8,89	ANASP/SP	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	8.98	ANASP/SP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
85	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	4,14	IBIRAPUERA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**LANÇAMENTO DO DISCO**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	36.96	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	38.10	PARANÁ	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
40	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	36.35	PARANÁ	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS
45	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	33.51	PARANÁ	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
50	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	28.78	SOGIPA/RS	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
55	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	37.74	SÃO PAULO	1ª	1989	SÃO PAULO/SP
60	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	35.64	SÃO PAULO	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
65	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	25.31	ANASP/SP	7ª	2003	SÃO PAULO/SP
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	21.51	ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
75	SUMIKO YAMAKAWA YMOTO	01/03/1938	23.81	ANASP/SP	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
80	SUMIKO YAMAKAWA YMOTO	01/03/1938	21.21	ANASP/SP	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
85	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	4.14	IBIRAPUERA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

**LANÇAMENTO DO DARDO**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	DAISE GUADALUPE LIMA		29,16		3ª	1995	PORTO ALEGRE/RS
35	ANA LUIZA DE ALC. FERNANDES	28/02/1984	31,11	BAM/RJ	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	RUTE DOS SANTOS VELNECKER	28/05/1964	31,12	AMAM/AM	8ª	2005	SERTÃOZINHO/SP
45	CRISTIANE TEIXEIRA DOS SANTOS	03/12/1971	32,48	CPK CROSS FIT/SP	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	KIYONI NAKAGAWA SUZUKI	18/01/1946	32,00	SÃO PAULO	5ª	1999	RIO DE JANEIRO/RJ
55	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	29,89	CF2V/ RJ	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
60	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	27,56	SÃO PAULO	4ª	1997	RIO DE JANEIRO/RJ
65	TOMOKO S. NAKAJIMA		21,73	SÃO PAULO	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
70	MINAKO GOSHIMA	24/04/1938	17,86	IBIRAPUERA/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
75	LAURA EUNICE DAS CHAGAS	20/08/1936	18,84	AVAT/RJ	11ª	2011	CAMPINAS/SP
80	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	11,69	IBIRAPUERA/SP	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
85	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	9,95	SÃO PAULO	6ª	2001	PORTO ALEGRE/RS

**LANÇAMENTO DO MARTELO**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	KATIA FERNANDA BICUDO	08/04/1981	49,85	JUNDCPA/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
35	ANA LUIZA DE ALC. FERNANDES	28/02/1984	40,38	BAM/RJ	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	31,73	SOGIPA/RS	12ª	2013	SÃO PAULO/SP

45	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	38,43	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	37,49	CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	36,51	SOGIPA/RS	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
60	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	31,10	SOGIPA/RS	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
65	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	34,40	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
70	NOBUMI SHIMIZU	01/11/1948	24,39	ANASP/SP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	24,59	ANASP/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	24,83	ANASP/SP	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS
85	ILMA DE MORAIS PEREIRA	15/04/1932	8,06	MUVUCA DA VOVÓ/RJ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**LANÇAMENTO DO MARTELETE**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	14,93	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	ANA LUIZA DE ALC. FERNANDES	28/02/1984	11,98	BAM/RJ	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
40	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	9,97	SOGIPA/RS	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
45	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	11,18	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	11,46	CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
55	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	7,97	SOGIPA/RS	11ª	2011	CAMPINAS/SP
60	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	10,70	SOGIPA/RS	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
65	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	12,36	SOGIPA/RS	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,35	ANASP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	8,47	ANASP/SP	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,52	ANASP/SP	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
85	ILMA DE MORAIS PEREIRA	15/04/1932	1,51	MUVUCA DA VOVÓ/RJ	15ª	2019	PORTO ALEGRE/RS

**3.000 METROS MARCHA**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
35	EDILAINE MARIA VIDOTTO RECH	08/03/1976	17.22.99	FECOP/SINDIRURAL	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
40	NAIR DA ROSA	22/03/1980	15.05.80	CMC-UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
45	ESMERALDA ROCHA S. B. TRYAY	26/11/1964	17.24.75	AABLU	12ª	2013	SÃO PAULO/SP
50	ESMERALDA ROCHA S. B. TRYAY	26/11/1964	17.15.11	AABLU	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
55	EDIANA T. CARUSO CAVALLARO	02/07/1957	22.37.53	USIPA	13ª	2015	BELO HORIZONTE/MG
60	JULIETA PEIXOTO MONTANHER		21.27.28	SPFC	11ª	2011	CAMPINAS/SP
65	MARIA DA GLORIA GUEREIRO E CASTRO	18/10/1940	23.49.19	ABRAVA	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
70	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN	20/09/1935	23.36.11	SPFC	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
75	MITIKO NAKATANI	06/05/1932	28.17.96	IBIRAPUERA	11ª	2011	CAMPINAS/SP



**8 KM CROSS COUNTRY**

CAT.	NOME	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO	ANO	LOCAL
30	MIRIAM APARECIDA P. DOS SANTOS	24/09/1974	40.37.01	GRB BARUERI/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
35	MARIA SOCORRO SILVA DE SOUZA		35.26.9	AMAM/AM	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
40	MARLI MARIA DOS SANTOS LIBORIO	14/01/1969	35.08.14	AAP/SP	11ª	2011	CAMPINAS/SP
45	EVANILDA R. NOVAIS FERREIRA	25/02/1977	32.58.3	CMC/ UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
50	SOCORRO LIMA	19/09/1966	38.07.48	SEBRAM	14ª	2017	PORTO ALEGRE/RS
55	ELIS REGINA DOMINGOS DA ROSA	14/05/1963	41.04.9	CMC - UCA	16ª	2022	FLORIANÓPOLIS/SC
60	MARISA SILVA CRUZ	11/09/1943	39.28.0	CIAVE/PR	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
65	MARISA SILVA CRUZ	11/09/1943	34.30:52	APRAM/PR	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
70	ALDA RODRIGUES LIMA	29/09/1935	48.55.4	FRED/FLU	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS
75	MITICO NAKATAMI	06/05/1932	58.39.17	IBIRAPUERA/SP	10ª	2009	PORTO ALEGRE/RS
80	TOMICO MORE SAITO	01/03/1926	1.06.11.5	ANASP	9ª	2007	PORTO ALEGRE/RS

**REVEZAMENTO 4X100 METROS**

CAT.	ATLETA	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO/ANO	LOCAL
30	LAURA LETÍCIA SAUERESSIG YAMADA	28/07/1977	55.71	SOGIPA	14ª 2017	PORTO ALEGRE/RS
	DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	19/08/1972				
	CAROLINE GUERRA	23/08/1986				
	ROSANGELA CORREA IBARRA	05/04/1964				
35	MARCIA HANAYAMA		58.60	ANASP	7ª 2013	SÃO PAULO/SP
	REGINA GUENKA					
	CLÁUDIA CÁSSIA DE CAMPOS					
	ELY KAWAKAMI KANEGAWA					
40	IRMA SCHMITZ		1.00.1	ULBRA	8ª 2005	SERTÃOZINHO/SP
	NARA BEATRIZ TAVARES SILVA	06/10/1960				
	ROSANGELA CORREA IBARRA	05/04/1964				
	RUTE DOS SANTOS VELNECKER	28/05/1964				
45	CARMEM SILVIA GRUBERT CAMPBELL	12/12/1969	1.01.52	SEBRAM	14ª 2017	PORTO ALEGRE/RS
	SOCORRO LIMA	19/09/1966				
	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	23/03/1965				
	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969				
50	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1967	1.01.36	CF2V	15ª 2019	PORTO ALEGRE/RS
	CARLA SUXANA BRITTO E SILVA	05/06/1966				
	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	30/03/1965				
	LENITA DE ALMEIDA MARQUES	11/01/1961				
55	EIKO KANESHIRO		1.06.98	ANASP	7ª 2013	SÃO PAULO/SP
	KEIKO KANEKO					
	SHIRLEY BAPTISTA	14/06/1947				
	LUIZA HIROKO KATO	08/06/1944				
60	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	1.12.00	ANASP	11ª	CAMPINAS/SP

	NOBUMI KOBORI SHIMIZU	02/11/1948			2011	
	LUIZA HIRIKO KATO	08/06/1944				
	NAOMI MORIOKA	25/05/1949				
65	YOKO TERADA	16/01/1934	1.10.10	ANASP	7 <sup>º</sup> 2013	SÃO PAULO/SP
	MIHOKO KANEGAWA					
	TOSHIE KIKUCHI	07/08/1934				
	YAE NATUMI	04/04/1934				
70	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1.16.35	ANASP	15 <sup>º</sup> 2019	PORTO ALEGRE/RS
	NOBUMI SHIMIZU	01/11/1948				
	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938				
	LUIZA HIROKO KATO	08/06/1944				
75	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	2.01.2	ANASP	11 <sup>º</sup> 2011	CAMPINAS/SP
	YAE NARUMI	05/04/1938				
	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926				
	YOKO TERADA	17/01/1938				

**REVEZAMENTO 4X400 METROS**

CAT.	ATLETA	DATA NASC.	RESULTADO	CLUBE	EDIÇÃO/ANO	LOCAL
30	MARLI ALVES COMINATO	24/08/1966	4.36.27	SEME/ITUANA	6 <sup>º</sup> 2001	PORTO ALEGRE/RS
	DAMARES JULIO DA ROCHA	18/09/1972				
	IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968				
	LEONILDA MORAES QUEIROZ	01/11/1973				
35	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ		4.43.61	IBIRAPUERA	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	NAIR IOCHIE WATANABE HIGA					
	NAIR AKEMI SIRANO					
	ANA MIZOGUTI					
40	HELENA MARIA SCOZ		4.53.83	TUTUB	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	ROSA MARIA AGUIAR GOMES					
	ELIS REGINA DA ROCHA					
	MARINA DO ROCIO FERREIRA DE GANG					
45	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	5.12.44	SOGIPA	6 <sup>º</sup> 2001	PORTO ALEGRE/RS
	ROSEMARY OPPERMANN	13/03/1959				
	GENY LURDES MASCARELLO	06/08/1958				
	LILIAN DE MORAES MACHADO	22/05/1956				
50	ELIZABETI YOSHIMI YAMASHITA IKEMORI		5.19.88	ANASP	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	ELIZA SAEKO YKEUTI MEIGA					
	NAOMI MORIOKA					
	KEIKO TAMURA IYDA					
55	EIKO KANESHIRO		5.58.84	ANASP	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	KEIKO KANEKO					
	RYOKO SHIRAHATA					
	LUIZA HIROKO KATO					

60	MARIA DA PENHA LORENZATO		6.39.49	PIRATININGA	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	CLARA MURONAGA					
	TSUIOCO NISHIMURA URU					
	YOKO ODA GIANNELLA					
65	YAE NATUMI		6.49.44	ANASP	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	TOSHIE KIKUCHI					
	MIHOKO KANEGAWA					
	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO					
70	EIKO OKATO HAMADA		7.32.16	ANASP	7 <sup>º</sup> 2003	SÃO PAULO/SP
	TOMIKO MORE SAITO					
	SHIZUE MATSUMOTO					
	MIYOSHI SAKAGUTE					

Legenda: **V.V.** – Velocidade do Vento  
**NWI** – Sem informação do vento