



**1º Campeonato Estadual Master de Atletismo de MS
"Martins Soares de Oliveira"**



**18 e 19 de Dezembro de 2021 – Pista de Atletismo Parque Ayrton Senna
Campo Grande-MS**

18/12/2021

Sábado Período Vespertino

Horário da Prova	Provas	Categoria	
14:00	100m	Feminino	
14:00	Lançamento do Dardo	Masculino	
14:15	Salto em Altura	Feminino	
14:25	100m	Masculino	
14:55	400m	Feminino	
15:00	Salto em Altura	Masculino	
15:00	Lançamento do Dardo	Feminino	
15:20	400m	Masculino	
15:35	1500m	Feminino	
15:50	Arremesso do Peso	Feminino	
15:50	1500m	Masculino	
16:00	Salto em Distância	Feminino	
16:40	3000m	Feminino	
16:45	Arremesso do Peso	Masculino	
17:10	3000m	Masculino	

19/12/2021

Domingo Período Matutino

Horário da Prova	Provas	Categoria	
08:05	5000m	Feminino	
08:20	Salto em Distância	Masculino	
08:25	Lançamento do Disco	Feminino	
08:45	5000m	Masculino	
09:10	200m	Feminino	
09:40	200m	Masculino	
10:00	Lançamento do Disco	Masculino	
10:20	800m	Feminino	
10:45	800m	Masculino	
11:00	Revezamento 4x100	Feminino	
11:30	Revezamento 4x100	Masculino	

Obs: Os horários podem ser alterados em função do número de inscritos.