

XVI GRAN PRIX DEL MERCOSUR



10,11, 12 de dezembro 2021
BRASIL

REGULAMENTO XVI GRAND PRIX DO MERCOSUL

A. DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

As inscrições somente serão feitas diretamente pelo site da Associação Nacional de Atletismo Master (ABRAM) individualmente para atletas estrangeiros e atletas braileiros.

www.abrambrasil.com.br

Aos atletas será permitida a participação conforme opções descritas no Formulário de Inscrição.

É obrigatório colocar uma marca de referência no formulário de inscrição e colocar o comprovante de depósito no caso de atletas do Mercosul com código fornecido pela Western Union (de sua cidade)

As inscrições do exterior serão validadas pela Associação Nacional de cada país correspondente. **Estar em dia com anuidade.**

B. CRONOGRAMA

DATA	PROGRAMA	INICIO	FINAL
10 de dezembro	Entrega Kits	10h às 12h	13h30 às 16h30m -Sogipa
10 de dezembro	Congresso Técnico	19h30m	On line (plataforma zoom)
10 de dezembro	1º dia de Provas	14h	Cross Coutry
11 de dezembro	2º dia de Provas	07h	18h30- Final das Provas
12 de dezembro	3º dia de Provas	07h	18h30- Encerramento Competição

C- DA COMPETIÇÃO

1. Regras oficiais

O XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL, será realizado obedecendo as regras da IAAF adaptada ao Atletismo Master de acordo com a WMA e a este regulamento.

2. Local de realização

a) As Provas de Pista /Campo – Serão realizadas no Estádio José Carlos Daudt (Pista de Atletismo da Sogipa0 Rua Barão do Cotegipe 400- Bairro São João -Porto Alegre /RS

b) A Prova de 8 km- Cross Country – Será realizada no caminho alternativo dentro da Sogipa.

3. Período de Incrições

As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmados até o dia 30 de novembro de 2021 e serão efetivados com o pagamento da taxa de Incrição conforme tabela abaixo.

Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

VALOR DA INSCRIÇÃO	PROVAS
USD 50 (dólar)	direito 3 provas + revezamentos
USD 10 (dólar)	para cada prova adicional

4. COMO EFETUAR O PAGAMENTO – APENAS ATLETAS ESTRANGEIROS

Conforme orientação da Organização deverá ser feita ATRAVÉS DE LOJAS DA WESTERN UNION

www.lojasdawesternunion em... (sua cidade)

Fazer pagamento da inscrição em nome de Rosa Ibarra Biléssimo (Porto Alegre-RS)

Após o pagamento a loja irá fornecer o código que deverá ser colocado na ficha de Inscrição e enviado para o email: contato@abrambrasil.com.br

A cópia deverá ser ser enviada para o email da ABRAM para validação junto a organização do evento.

5. COMO EFETUAR PAGAMENTO- ATLETAS BRASILEIROS- CONTA BANCÁRIA

Nome: ABRAM -Associação Brasileira de Atletismo Master

CNPJ: 71.729.479/0001-40

Banco: Banco do Brasil S.A

Agência: 2905-x

Conta: 143445-4

Data limite para inscrição:

A DATA LIMITE para as inscrições pelo site é o dia 30/11/2021. As inscrições que chegarem posteriormente NÃO SERÃO ACEITAS.

5. Homologação das Incrições

Os Atletas só terão suas inscrições homologadas se estiverem em dia com sua entidade de seu país.

6. Da idade e categorias

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta anos) de idade ou mais completos no dia 10/11/2021. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

7. Arbitragem

1.Serão de responsabilidade da Federação Gaúcha de Atletismo (FAERGS)

8. Dos técnicos e representantes de cada país

Os técnicos e representantes não poderão permanecer na pista ou campo em hipótese alguma.

9. Premiação

Serão premiados com medalhas os atletas classificados nos 03 (três) primeiros lugares de cada prova na categoria, masculino e feminino para todos os participantes de todos os países.

OBS: A última cerimônia de Premiação do dia será para as provas que terminarem até as 17h. Para as provas que terminarem depois das 17h a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

10. Retirada di Kit

Os kits serão entregues na sexta -feira , das 10h às 14 h, e das 13h30m às 16h30m, no Pórtico principal da Sociedade Ginástica Porto Alegre (SOGIPA) localizado na Barão do Cotegipe 415. Eles podem ser retirados por cada um dos atletas, pessoas autorizadas, ou seus delegados.

11. Faixas etárias

IDADE	MASCULINO	FEMININO		IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*		65 a 69 anos	M65	F65
35 a 39 anos	M35	F35		70 a 74 anos	M70	F70
40 a 44 anos	M40	F40		75 a 79 anos	M75	F75
45 a 49 anos	M45	F45		80 a 84 anos	M80	F80
50 a 54 anos	M50	F50		85 a 89 anos	M85	F85
55 a 59 anos	M55	F55		90 a 94 anos	M90	F90
60 a 64 anos	M60	F60		Acima		

12. Provas do GRAN PRIX- Masculino e Feminino

100, 200, 400 metros rasos
800, 1500, 5.000, 10.000 mil metros
80, 100, 110, 200, 300 e 400 metros com Barreiras
2.000 e 3.000 metros com Obstáculos
3.000 e 5.000 metros Marcha Atlética
Saltos: Altura, Distância, Triplo e Vara
Arremesso: Peso
Lançamento: Disco, Dardo, Martelo e Martetele
Provas de Cross Coutry 8km
Revezamentos: 4x100, 4x400

13. Cronograma das provas de pista e campo- Finais

400 e 800 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, as séries serão compostas e as raias serão atribuídas pela melhor marca informada no Formulário de Inscrição.

1500 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, serão compostas com base nos resultados fornecidos na inscrição. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**. Os resultados serão combinados de todas as séries de cada categoria.

5.000 metros: As séries de 5.000 metros não terão mais de 24 atletas

10.000 metros: As séries de 10.000 metros não terão mais de 27 atletas.

Obstáculos: As especificações e regras de obstáculos deve seguir as regras da IAAF/WMA . As séries serão de preferência de 16 atletas ou menos. Os resultados finais serão de preferência de 16 atletas ou menos. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

14. Prova de Pista - Eliminatórias e Séries e desclassificação

São previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100m e 200m, quando o número de inscritos justificar tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

Nas provas de 100m e 200m rasos, quando o número de inscritos na categoria de idade não justificar a realização da semifinal a prova será corrida como FINAL no horário da semifinal.

A melhor marca informada no formulário de inscrição será levada em consideração desde que seja informada a competição onde a mesma foi obtida. Os que não informarem ou aqueles em que não se tenha nenhuma informação serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Nas provas de velocidade a 1ª queima (Advertência para o atleta), a 2ª queima (Desclassificação para o atleta reincidente).

Em 5.000 e Marchas os atletas a partir de certo momento e a critério do arbitro podem ser direcionados para as duas raias externas a qualquer momento, ou até cinco minutos do início da próxima corrida.

15. Provas de Campo

Nas provas de campo, exceto o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

OBS.: As provas que não tiverem inscritos nas categorias serão canceladas.

ANEXO: ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	750 kg	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg (16 libras)	7.260 kg (16 libras)	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 kg (12 libras)

16. Marcha na Pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da IAAF/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o Árbitro Chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

17. Números de Provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e quantas adicionais pretender. A lista com o nome dos competidores e respectivas provas nos quais estejam inscritos serão divulgadas no Site Oficial e no local da Prova. www.abrambrasil.com.br.

OBS: NÃO SERÃO ACEITOS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS.

18. Chamadas para confirmação

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL** com documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

**** ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA CAMARA****

	ENTRADA NA CAMARA	ENTRADA PARA PROVA
CORRIDAS	20 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	25 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	25 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	30 minutos antes	20 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes

18. Número de Peito do Atleta

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

19. Uniformes

Os atletas deverão usar uniformes de seu país. Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais.

20. Patrocinador no Uniforme

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito. Sendo vetado patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou

produtos incompatíveis com a prática esportiva.

21. Sapatilhas de Prego

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da IAAF. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5 mm, exceto no Salto em Altura/Alto e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

22. Aquecimento

Os Atletas devem realizar o seu aquecimento nas áreas externas à pista. O aquecimento final das provas de campo será nos respectivos locais das provas.

23. Marcadores

(a). Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

(b) . Para lançamentos a partir de um círculo, um atleta pode usar somente uma marca. Esta marca poderá ser colocada no solo ou na área imediatamente atrás ou adjacente ao círculo. Ela deve ser temporária, em posição somente para a duração de tentativas do próprio atleta e não poderá impedir a visão do árbitro. Nenhuma marca pessoal (além daquelas previstas na Regra 187.21) poder ser colocada dentro ou ao lado da área e queda.

24. Aferição dos Implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo. Implementos pessoais serão permitidos se estiverem em conformidade com as especificações das regras. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregar na Câmara de chamada 50 minutos de antecedência ao horário de início da prova, para serem aferidos pelo árbitro Geral de Campo, com identificação de nome e prova do atleta.

25. Acesso na Pista ou Campo:

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS.: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

26.Revezamentos Masculino / Feminino

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100, 4x400 será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até quatro horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.

***cada equipe poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e sexo**

27. Resultados

Serão afixados nos murais junto a pista os boletins conforme resultado final das provas.

28. A última Cerimônia de Premiação do dia será para as provas que terminarem até as 17h00. Para as provas que terminarem depois 17h00 a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

29. Fotos no local da Prova

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

30. Protestos e Recursos

1. Tribunal de Apelação: Será composto por 5 membros, Presidente da ABRAM diretor técnico da ABRAM, um representante da Arbitragem, e 02 representantes de equipes participantes de outros países.

2. Recursos: devem ser feitos em conformidade com as regras da IAAF / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WMA/IAAF e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela organização e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto

seja procedente.

31. Serviços de Ambulância e Fisioterapia

No local do evento terá ambulância

32. Alterações desse regulamento

A organização do XVI GRAN PRIX MERCOSUL, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

33. Cerimonial de Abertura

1. Os Atletas devidamente uniformizados, representando seu país, deverão concentrar-se ao lado da pista de atletismo.
2. Hasteamento das bandeiras- O hasteamento será feito com a bandeira do Brasil, ABRAM.
3. Execução do Hino Nacional.
4. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais

34. Juramento do Atleta

“Juro competir no XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL de Atletismo Master em Porto Alegre respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do atletismo.

35. Resultados Finais

Serão postados no site das entidades oficiais organizadores da Competição com a maior brevidade.

www.abrambrasil.com.br

Hospedagem:

Serão disponibilizados no site da organização relação de hotéis credenciados.

Informações das conveniências dentro do Clube

Nas dependências do clube pode se encontrar: salão de beleza, loja de produtos naturais, farmácias, além de banheiros grandes com chuveiros quentes, masculino e feminino, centro médico dentro do clube além de ambulâncias na pista.

Visite o site do clube para melhor conhecimento da estrutura; www.sogipa.com.br

AVISO IMPORTANTE

Lembramos que, em respeito aos protocolos impostos pelas autoridades sanitárias, será exigida de todas as pessoas, **INCLUSIVE ASSOCIADOS DA SOGIPA**, a apresentação do comprovante de vacinação para acesso ao XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL, que será realizado nos dias 10,11 e 12 de dezembro de 2021.

Importante avisar que dependendo de novas liberações por parte das autoridades e da SOGIPA, manteremos a segurança no evento e o respeito as regras. Será exigido o uso de máscaras e a manutenção do distanciamento durante o evento.