

**SUL AMERICANO MASTER DE CLUBES  
PROGRAMA-HORÁRIO**

**1ª ETAPA - 01/10**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>Categoria</b>
08:00	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
08:00	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 30 A 34
08:10	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
08:15	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
08:30	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
08:45	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
09:00	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
09:10	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
09:15	SALTO EM DISTÂNCIA	PENTATLO M	P 1	TODAS
09:20	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
09:30	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 65 A 69
09:35	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
09:40	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
09:50	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
10:00	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
10:10	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +
10:15	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
10:25	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 30 A 34
10:40	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
10:55	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
11:05	LANÇAMENTO DO MARTELETE	FEMININO	FINAL	TODAS
11:10	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
11:25	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
11:35	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
11:45	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
11:55	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 65 69
12:05	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
12:10	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
12:20	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
12:30	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +

**SUL AMERICANO MASTER DE CLUBES  
PROGRAMA-HORÁRIO**

**2ª ETAPA – 01/10**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>Categoria</b>
14:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	F 30 A F 49
14:00	LANÇAMENTO DO DISCO	PENTATLO M	P 2	TODAS
14:30	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	TODAS
14:45	SALTO EM DISTÂNCIA - SETOR 1	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
14:50	SALTO EM DISTÂNCIA - SETOR 2	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
14:55	5.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	TODAS
15:00	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
15:20	LANÇAMENTO DE DARDO	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
15:40	200 METROS RASOS	PENTATLO M	P 3	TODAS
16:00	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 30 A 34
16:05	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
16:15	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
16:25	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
16:35	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
16:45	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
16:55	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
17:05	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
17:15	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 65 69
17:20	LANÇAMENTO DE DARDO	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
17:25	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
17:35	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
17:45	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
17:55	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +
18:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 30 A 34
18:25	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
18:40	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
18:55	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
19:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
19:20	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
19:30	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
19:40	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 65 69
19:50	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
20:00	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
20:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
20:20	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +
20:30	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	TODAS

## SUL AMERICANO MASTER DE CLUBES PROGRAMA-HORÁRIO

### 3ª ETAPA – 02/10

Hora	Prova	Naípe	Etapa	Categoria
08:00	10.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	TODAS
08:15	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	FINAL	F 30 A F 39
09:00	100 MTS COM BARREIRAS – 0,83	PENTATLO F	P 1	F 30 A F 39
09:10	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
09:15	100 MTS COM BARREIRAS – 0,83	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 30 A F 39
09:25	SALTO TRIPLO – SETOR 1	FEMININO	FINAL	F 30 A F 39
09:30	SALTO TRIPLO – SETOR 2	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
09:30	80 MTS COM BARREIRAS – 0,76	PENTATLO F	P 1	F 40 A F 59
09:45	80 MTS COM BARREIRAS – 0,76	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 40 A F 59
10:00	80 MTS COM BARREIRAS – 0,68	PENTATLO F	P 1	F 60 +
10:10	80 MTS COM BARREIRAS – 0,68	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 60 +
10:15	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
10:30	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
11:30	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
12:30	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS RASOS	MISTO	FINAL P/ TEMPO	TODAS

### 4ª ETAPA – 02/10

Hora	Prova	Naípe	Etapa	Categoria
14:30	LANÇAMENTO DO DARDO	PENTATLO M	P 4	TODAS
14:40	110 MTS COM BARREIRAS –1,067	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 30 34
14:55	110 MTS COM BARREIRAS –0,99	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A M 49
15:10	SALTO EM ALTURA	PENTATLO F	P 2	TODAS
15:15	100 MTS COM BARREIRAS –0,91	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A M 59
15:30	100 MTS COM BARREIRAS –0,83	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A M 69
15:35	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL	TODAS
15:45	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
15:50	80 MTS COM BARREIRAS –0,76	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A M 79
15:55	SALTO TRIPLO – SETOR 1	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
16:00	SALTO TRIPLO – SETOR 2	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
16:05	80 MTS COM BARREIRAS –0,68	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 80 +
16:25	3000 MTS C/ OBSTÁCULOS – 0,91	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 30 A M 59
16:45	3000 MTS C/ OBSTÁCULOS – 0,76	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 30 - 34
17:10	2000 MTS C/ OBSTÁCULOS – 0,76	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 +
17:20	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
17:25	ARREMESSO DO PESO	PENTATLO F	P 3	TODAS
17:30	2000 MTS C/ OBSTÁCULOS – 0,76	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 35 +
17:50	1.500 METROS RASOS	PENTATLO M	P 5	TODAS
18:10	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	TODAS
18:40	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	FINAL	TODAS
19:10	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
19:30	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	TODAS

**SUL AMERICANO MASTER DE CLUBES  
PROGRAMA-HORÁRIO**

**5ª ETAPA – 03/10**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>Categoria</b>
08:00	5.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	TODAS
08:15	SALTO EM DISTÂNCIA – SETOR 2	PENTATLO F	P 4	TODAS
08:30	ARREMESSO DO PESO – 4 KG	FEMININO	FINAL	F 30 A F 49
08:35	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	TODAS
08:40	SALTO EM DISTANCIA – SETOR 1	FEMININO	FINAL	F 30 A F 49
09:00	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	TODAS
09:35	1.500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
09:55	800 METROS RASOS	PENTATLO F	P 5	TODAS
10:10	400 METROS COM BARREIRAS – 0,91	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A M 49
10:15	ARREMESSO DO PESO – 4 KG	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
10:20	LANÇAMENTO DO MARTELETE	MASCULINO	FINAL	TODAS
10:30	400 METROS COM BARREIRAS – 0,83	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A M 59
10:35	SALTO EM DISTANCIA – SETOR 1	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
10:50	400 METROS COM BARREIRAS – 0,76	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A M 69
11:10	400 METROS COM BARREIRAS – 0,76	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 30 A F 49
11:30	300 METROS COM BARREIRAS – 0,76	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A M 69
11:50	300 METROS COM BARREIRAS – 0,76	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 50 A F 59
12:10	300 METROS COM BARREIRAS – 0,68	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A M 79
12:30	300 METROS COM BARREIRAS – 0,68	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 60 A F 69

**6ª ETAPA – 03/10**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>Categoria</b>
14:00	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
14:15	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
14:25	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	FINAL	M 30 A M 49
14:30	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
14:35	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	FINAL	F 30 A F 49
14:45	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
15:00	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
15:10	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
15:20	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 65 A 69
15:30	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
15:40	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
15:50	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
16:00	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +
16:15	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 35 A 39
16:25	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	FINAL	M 50 A M 99 +
16:30	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 40 A 44
16:40	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	FINAL	F 50 A F 99 +
16:45	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 45 A 49
16:55	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 50 A 54
17:05	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 55 A 59
17:15	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 60 A 64
17:25	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 65 A 69
17:35	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 70 A 74
17:45	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 75 A 79
17:55	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 80 A 84
18:05	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	M 85 +

<b>18:15</b>	200 METROS COM BARREIRAS – 0,68	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	M 80 +
<b>18:25</b>	200 METROS COM BARREIRAS – 0,68	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	F 70 +
<b>18:40</b>	1.500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
<b>19:00</b>	REVEZAMENTO 4X400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
<b>19:30</b>	REVEZAMENTO 4X400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	TODAS
<b>20:00</b>	RESULTADO FINAL			

**ENTRADA DOS ATLETAS**

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	10 (dez) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	15 (quinze) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (trinta e cinco) MINUTOS ANTES

**A confirmação encerra-se 10 MINUTOS ANTES do horário de entrada dos atletas na pista.**