



Regulamento das Condições Gerais de Participação

O Gran Prix do Mercosul de Atletismo Master é uma Competição Internacional que acontece entre os quatro países: Brasil, Argentina, Uruguai e Paraguai .

Foi concedida a execução e realização da competição para a ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master) nos dias 16 e 17 de Maio de 2020 em Porto Alegre -RS)

As inscrições somente serão feitas diretamente nos sites:

www.abrambrasil.com.br (link inscrições)

[www.esportif.com.br/ evento/GRANPRIXMERCOSUL](http://www.esportif.com.br/evento/GRANPRIXMERCOSUL)

É obrigatório a informação de sua marca de referência na prova no formulário de inscrição..

Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição e pagamento via site.

A inscrições chegando o máximo de participação serão fechadas imediatamente, ou no limite até dia 04 de maio de 2020(segunda-feira)

Poderão se inscrever atletas ambos os sexos com 30(trinta anos) de idade ou mais completos no dia 16 de Maio de 2020.

Atletas (brasileiros) deverão estar em dia com o pagamento da anuidade (2020) da ABRAM. Aqueles que não estiverem em dia terão sua inscrição cancelada, perdendo a participação e o valor de sua inscrição.

A- Cronograma da Competição

DIA	PROGRAMA	INÍCIO
14 de Maio (quinta- feira)	Entrega kits	14h00 às 18h00(ESEFID)
15 de Maio (sexta - feira)	Entrega Kits	10h00 às 18h00 (ESEFID)
16 de Maio (sábado)	1º dia de Provas	07h30 às 17:30h
17 de Maio (domingo)	2º dia de Provas	07h30 as 17:30h



JANTAR CONFRATERNIZAÇÃO	16 de Maio	19h30 (ESEFID)
-------------------------	------------	-----------------

B- DA COMPETIÇÃO

1.Regras Oficiais

O XVI Gran Prix do Mercosul será realizado obedecendo as regras da IAAF, adaptadas ao atletismo máster de acordo com a WMA, e a este regulamento.

2. Local de realização

a) A s Provas de Pista/Campo serão realizadas na pista da ESEFID – ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E DANÇA, situada à Rua Felizardo,750-Bairro Jardim Botânico, Porto Alegre - RS.

b) A Prova 8km- Cross Country será realizada dentro do campus da ESEFID-Escola de Educação Física, Fisioterapia e dança, situada à Rua Felizardo, 750- Bairro Jardim Botânico, Porto Alegre- RS

3. Período de Inscrições

1.As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia **04 de Maio de 2020** e serão efetivadas com o pagamento da inscrição e da taxa do site. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

4. Forma de Inscrições

Somente serão feitas pelos sites: **www.abrambrasil.com.br** (link inscrições)
[www.esportif.com.br/ evento/GRANPRIXMERCOSUL](http://www.esportif.com.br/evento/GRANPRIXMERCOSUL)

PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO



Us\$ 40 dólares (convertidos em reais com a cotação do dólar do dia anterior) com direito a realizar 03(três) provas individuais e + revezamentos + taxa do site.

Cada prova individual a mais, terá o custo de us\$ 10 dólares (convertidos em reais no dia da inscrição) + taxa do site

5. Da idade e categorias

Poderão inscrever atleta de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais no dia 16 de Maio de 2020. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

6. Arbitragem

1. Serão de responsabilidade da Federação Gaúcha de Atletismo (FAERGS)

7. Dos técnicos e representantes de cada equipe

Os técnicos e representantes das equipes não poderão permanecer na pista ou campo em hipótese alguma.

8. Premiação do atleta

Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar serão premiados com medalhas.

As premiações dar-se ao final de cada prova com a maior brevidade ao término das provas, uma vez que o árbitro validar os resultados. Para tal o atleta deve se apresentar, assim que chamado no local de premiação localizado na reta de chegada, próximo à Câmara de chamada, para ser encaminhado ao pódio.

Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebe-la na secretaria do “XVI Gran Prix do Mercosul.

OBS: A última Cerimônia de Premiação do dia será para as provas que terminarem até as 17h.

Para as provas que terminarem depois das 17h00 à cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.



09. Retirada do kit

Na sede da ESEFID/UFRGS dia 14/05/2020 (quinta-feira) das 14h00 às 18h00 no ginásio de esportes da ESEFID e no dia 15/05/2020 (sexta-feira) das 10h00 às 18h00, após esses dias no decorrer da competição.

10. Faixas Etárias

IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
Acima de 85 anos	M85	F85

*** Categorias M30 e F30 são consideradas Pré- Master**

11. Provas do XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL - Masculina e Feminina

100, 200 e 400 metros rasos

800, 1.500, 5.000 metros

80, 100, 110, 200, 300 e 400 com barreiras



100,110, 300, 400 metros com barreiras

3.000 e 5.000 metros Marcha Atlética

Salto: Altura, Distância, Triplo

Arremesso: Peso

Lançamentos: Disco, Dardo, Martelo e Martetele

Prova de Cross Country 8km

Revezamentos: 4x100m e 4x 400m

4x 100m misto e 4x400m misto

12. Cronograma das provas de pista e campo – finais

400 e 800 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, as séries serão compostas e as raias serão atribuídas pela melhor marca informada no Formulário de Inscrição.

1500 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, serão compostas com base nos resultados fornecidos na inscrição. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

5.000 metros: As séries de 5000 metros não terão mais de **24 atletas**.

13. Prova de Pista - Eliminatórias e Séries e desclassificação

São previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100m e 200m, quando o número de inscritos justificar tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

Nas provas de 100m e 200m rasos, quando o número de inscritos na categoria de idade não justificar a realização da semifinal a prova será corrida como FINAL no horário da semifinal.

A melhor marca informada no formulário de inscrição será levada em consideração desde que seja informada a competição onde a mesma foi obtida. Os que não informarem ou aqueles em que não se tenha nenhuma informação serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Nas provas de velocidade a 1ª queima (Advertência para o atleta), a 2ª queima (Desclassificação para o atleta reincidente).

Em 5.000 e Marchas os atletas a partir de certo momento e a critério do arbitro



podem ser direcionados para as duas raias externas a qualquer momento, ou até cinco minutos do início da próxima corrida.

14. Provas de Campo

Nas provas de campo, exceto o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

OBS.: As provas que não tiverem inscritos nas categorias serão canceladas.

ANEXO: ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martetele
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	750 g	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martetele
M 30-49	7.260 kg (16 libras)	7.260 kg (16 libras)	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 kg (12 libras)



15. Marcha na Pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da IAAF/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o Árbitro Chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

16. Números de Provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e quantas adicionais pretender. A lista com o nome dos competidores e respectivas provas nos quais estejam inscritos serão divulgadas no Site Oficial e no local da Prova. www.abrambrasil.com.br.

OBS: NÃO SERÃO ACEITOS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS.

17. Chamadas para confirmação

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL** com documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

****** ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA CAMARA ******

	ENTRADA NA CAMARA	ENTRADA PARA PROVA
CORRIDAS	20 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	25 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	25 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	30 minutos antes	20 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes



18. Número de Peito do Atleta

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

19. Uniformes

Os atletas deverão usar uniformes de seu país. Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais.

20. Patrocinador no Uniforme

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito. Sendo vetado patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou produtos incompatíveis com a prática esportiva.

21. Sapatilhas de Prego

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da IAAF. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5 mm, exceto no Salto em Altura/Alto e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

22. Aquecimento

Os Atletas devem realizar o seu aquecimento nas áreas externas à pista. O aquecimento final das provas de campo será nos respectivos locais das provas.

23. Marcadores

(a). Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não



forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

(b) . Para lançamentos a partir de um círculo, um atleta pode usar somente uma marca. Esta marca poderá ser colocada no solo ou na área imediatamente atrás ou adjacente ao círculo. Ela deve ser temporária, em posição somente para a duração de tentativas do próprio atleta e não poderá impedir a visão do árbitro. Nenhuma marca pessoal (além daquelas previstas na Regra 187.21) poder ser colocada dentro ou ao lado da área e queda.

24. Aferição dos Implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo. Implementos pessoais serão permitidos se estiverem em conformidade com as especificações das regras. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregar na Camara de chamada 50 minutos de antecedência ao horário de início da prova, para serem aferidos pelo árbitro Geral de Campo, com identificação de nome e prova do atleta.

25. Acesso na Pista ou Campo:

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS.: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

26.Revezamentos Masculino / Feminino

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100, 4x400, 4X100 misto, 4X400 misto será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até quatro horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.



***cada equipe poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e sexo**

***composição do Revezamentos Misto: será de 2 homens e 02 mulheres.**

27. Resultados

Serão afixados nos murais junto a pista os boletins conforme resultado final das provas.

28. Encontro com Delegados e Atletas

Para consulta ou esclarecimento, as autoridades e oficiais do torneio estarão presentes na sexta feira, dia 15/05/2020 das 14h00 às 16h00, na tenda da Câmara de chamada.

29. A última Cerimônia de Premiação do dia será para as provas que terminarem até as 17h00. Para as provas que terminarem depois 17h00 a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

30. Fotos no local da Prova

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

31. Protestos e Recursos

1. Tribunal de Apelação: Será composto por 5 membros, Presidente da ABRAM diretor técnico da ABRAM, um representante da Arbitragem, e 02 representantes de equipes participantes de outros países.

2. Recursos: devem ser feitos em conformidade com as regras da IAAF / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstancias e as regras WMA/IAAF e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo,



seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela organização e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

33. Serviços de Ambulância e Fisioterapia

No local do evento terá ambulância com paramédicos e serviços de Fisioterapia disponível gratuito a todos atletas.

34. Alterações desse regulamento

A organização do XVI GRAN PRIX, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

35. Cerimonial de Abertura

1. Os Atletas devidamente uniformizados, representando seus respectivos clubes ou equipes deverão concentra-se ao lado da pista de atletismo.
2. Hasteamento das bandeiras- O hasteamento será feito com a bandeira do Brasil, ABRAM.
3. Execução do Hino Nacional.
4. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais

5. Juramento do Atleta

“ Juro competir no XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL de Atletismo Master em Porto Alegre respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do atletismo.

36. Resultados Finais

Serão postados no site das entidades oficiais organizadores da Competição com a maior brevidade.

www.abrambrasil.com.br

37. ESTRUTURAS NA ESEFID/UFRGS



Nas dependências da ESEFID se encontram banheiros Masculinos e Femininos, grandes, com 05 chuveiros quentes,

38. Refeições

Na estrutura do evento no complexo da ESEFID/UFRGS localizado ao lado da pista de atletismo teremos dois locais.

- * Restaurante da Universidade e lancheria com diversos produtos alimentícios, sucos, bolos, café diversos para compra.
- * Galpão Crioulo (Almoço, lanches, sucos, etc...)

39. Traslado

Para quem vem do Aeroporto Salgado Filho até o local das Provas

Taxi: entre R\$ 25,00 e R\$ 27,00 (reais) aproximadamente

Onibus T11: R\$ 4,70 (reais) terminal de ônibus em frente Aeroporto

Rota: passa na frente do local das provas (ESEFID)

JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO

No jantar de Confraternização e na comemoração aos 30 anos da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master).

DATA: 16 de Maio (Sábado)

HORÁRIO: a partir das 19h30

LOCAL: Galpão Crioulo da ESEDIF

ENDEREÇO: Rua Felizardo 750, Jardim Botânico

VALOR: enviaremos no decorrer..

(convites e o pagamento serão vendidos apenas lá no dia no local das provas)

E mais brindes, dança e muita alegria



* Reservas : rosangelaibarra@hotmail.com whatsapp: (51) 992365858