

Prezados Atletas

Considerando a necessidade de reduzir as possibilidades de contágio do vírus “COVID 19”, cuja disseminação já foi declarada como pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que significa o risco atingir de forma simultânea a população mundial, sem possibilidade de rastreamento e identificação dos infectados.

Considerando as recomendações das autoridades nacionais e locais publicadas pelas seguintes instituições: Ministério da Saúde; Governo do Estado do Rio Grande do Sul, via Decreto nº 55.115/2020, Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, via Comitê do Plano de Contingenciamento frente ao novo Corona vírus (COVID-19). Considerando a necessidade urgente de reduzir a velocidades de transmissão e ampliar os prazos de contágio, para que a estrutura do sistema de saúde tenha condições de atender os infectados e que o acesso aos medicamentos não seja prejudicado. Considerando principalmente, a proteção da saúde de todos atletas, colaboradores, prestadores de serviços, bem como suas respectivas famílias, assim como pessoas que de forma geral interagem conosco.

SUSPENDEMOS o “XVI GRAN PRIX DO MERCOSUL 2020” e transferimos para o segundo semestre. A definição da data prevista, tão logo se saiba, ou tenhamos um melhor entendimento do quadro geral, iremos comunicar.

Recomendamos enfaticamente os seguintes procedimentos pessoais e coletivos:

- Reforçar as medidas de higiene, como a lavagem frequente das mãos. Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca. Ao espirrar ou tossir, é recomendado utilizar lenço descartável, ou, ainda tapar a boca com o braço, evitando usar as mãos, que, em contato com objetos e superfícies, pode ser um vetor para a contaminação;
- Evitar, sempre que possível, o uso do ar-condicionado e manter as janelas abertas em todos os locais;
- Utilizar utensílios individuais para água, café e outros, além de não compartilhar objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Limpar com frequência os objetos de uso pessoal, e outros locais possíveis vetores de contaminação;
- A informação é a maior arma contra a doença. Buscar informação com as Instituições públicas que tem liderado o enfrentamento da pandemia, auxiliando a divulgar as orientações corretas e canceladas por instituições respeitadas e idôneas;
- Ser solidário. O enfrentamento da doença deve ser coletivo e organizado.

A segurança de uma pessoa depende do comportamento de todos os demais.

EM CASO DE SINTOMAS, ANTES DE PROCURAR UM POSTO OU HOSPITAL, TELEFONE PARA O 156 (NACIONAL) OU OS NÚMEROS INFORMADOS NO SEU ESTADO. HÁ COLETA DOMICILIAR, PARA EVITAR A CIRCULAÇÃO DAS PESSOAS SUPOSTAMENTE INFECTADAS.

FONTES CONFIÁVEIS PARA A INFORMAÇÃO

Ministério da Saúde - <https://coronavirus.saude.gov.br/>

APP do SUS sobre o COVID-19:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes>

www.caurs.gov.br/coronavirus

Agradecemos ao Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Rio Grande do Sul. pela ajuda na construção e fonte das informações desse documento. A união é o nosso escudo!

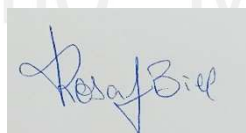
Solicitamos a compreensão e apoio de cada um para viabilizar as ações com celeridades e eficiência para que possamos competir e confraternizar todos juntos.

Ficamos à disposição.

Atenciosamente.

Diretoria ABRAM

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
de Atletismo Master



Rosa Ibarra Biléssimo